

タイプ別活用法④ 授業重視 記入例

復習チェックボックス

「授業のコマ」の欄に

- ・ 予習する授業にマーカー
- ・ 復習したらチェックボックスに✓を入れる
- ・ 授業中に分からないことがあった科目は「？」を付ける

授業中心の勉強法



チェックボックス活用法

復習中心型

- ①授業
- ②復習

予習中心型

- ①予習
- ②授業
- ③復習

★POINTO★

疑問点は授業中に質問し解決する！
少なくとも「放置」しないように手帳に記入する！

「復習」のガイドライン設定

- ・ 復習する時間をあらかじめ確保
- ・ 「復習」とはどんなことをするかを考えるといいでしょう (例)
 - ・ ノートを見ながら授業を思い出す
 - ・ 同じ範囲の問題を解いてみる
 - ・ 友達に説明してみる

忘却曲線

- ・ その日のうちに
 - ・ 1週間以内に
 - ・ 2週間以内に
 - ・ 一ヶ月以内に
- を意識して復習の機会を設けることで忘れづらくなると言われています。