

【健康チェックカード】

《平熱》

℃

大町市立仁科台中学校

年 組 名 前

- 毎朝、登校前に体温及び健康状態の確認をお願いいたします。
- 健康状態欄の各症状の有無を確認いただき、該当欄にチェック「✓」をしてください。
- 健康状態欄の各症状がある場合は、学校へ連絡し、登校せず、自宅で休養してください。
- 本用紙は、登校時に学校へ持たせてください。



月日(曜)	測定時間	体温	健康状態 (以下の症状を確認してください。)								左記 同居家族の 有無	備 考	学校 確認欄
			症状 なし	のど の痛み	咳・ たん	鼻水・ 鼻づまり	臭い を感じない	体が だるい	発熱	息苦 しさ			
例 5月1日(金)	6:30	36.5℃	良好								有・無		
5月1日(金)	:	℃	良好								有・無		
5月2日(土)	:	℃	良好								有・無		
5月3日(日)	:	℃	良好								有・無		
5月4日(月)	:	℃	良好								有・無		
5月5日(火)	:	℃	良好								有・無		
5月6日(水)	:	℃	良好								有・無		
5月7日(木)	:	℃	良好								有・無		
5月8日(金)	:	℃	良好								有・無		
5月9日(土)	:	℃	良好								有・無		
5月10日(日)	:	℃	良好								有・無		
5月11日(月)	:	℃	良好								有・無		
5月12日(火)	:	℃	良好								有・無		
5月13日(水)	:	℃	良好								有・無		
5月14日(木)	:	℃	良好								有・無		
5月15日(金)	:	℃	良好								有・無		
5月16日(土)	:	℃	良好								有・無		
5月17日(日)	:	℃	良好								有・無		
5月18日(月)	:	℃	良好								有・無		
5月19日(火)	:	℃	良好								有・無		
5月20日(水)	:	℃	良好								有・無		
5月21日(木)	:	℃	良好								有・無		
5月22日(金)	:	℃	良好								有・無		
5月23日(土)	:	℃	良好								有・無		
5月24日(日)	:	℃	良好								有・無		
5月25日(月)	:	℃	良好								有・無		
5月26日(火)	:	℃	良好								有・無		
5月27日(水)	:	℃	良好								有・無		
5月28日(木)	:	℃	良好								有・無		
5月29日(金)	:	℃	良好								有・無		
5月30日(土)	:	℃	良好								有・無		
5月31日(日)	:	℃	良好								有・無		

※アレルギー・花粉症など原因が明確な場合は、その旨備考欄にご記入ください。
 欠席・早退等や医療機関への相談、受診等があった場合も備考欄にご記入ください。
 体調が悪い場合は、無理をして登校せず、お休みください。