

# タイプ別活用法② メモを取る 記入例

## メモを取る

いつでも手帳を持ち歩き、大切だと思ったことはすぐに「開いて書く！」を習慣づけよう。  
始めは持ち物を書くのがお勧め。  
慣れてきたら教室移動や提出物の予定を書き込むと、先を見通すことができるようになってきます。  
終礼で明日の持ち物確認のときに必ず記入する習慣をつけるのがお勧めです。

★来週にむけて

メモ

▶ 家庭学習時間 目標 時間 結果 時間

今週の時間集計 (1マス= 15分・30分・1時間)

目標	時間	結果	時間	目標	時間	結果	時間

4/6 MON	7 TUE	8 WED	9 THU	10 FRI	11 SAT	4/12 SUN
やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること
		ベルマーク	入部届け	社会レポート提出		
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
1 美	1 理	1	1	1	1	9
2 保	2 社	2	2	2	2	10
3 国 問題集	3 国	3	3	3	3	11
4 数	4 技 ボンド	4	4	4	4	12
5 社 (LL教室)	5 英	5	5	5	5	13
6 特活	6 体	6	6	6	6	14
7	7	7	7	7	7	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24
目標 時間 結果 時間	目標 時間 結果 時間	目標 時間 結果 時間	目標 時間 結果 時間	目標 時間 結果 時間	目標 時間 結果 時間	目標 時間 結果 時間
😊 😊 😊 😊	😊 😊 😊 😊	😊 😊 😊 😊	😊 😊 😊 😊	🚩 😊 😊 😊	😊 😊 😊 😊	😊 😊 😊 😊