

さかもとだいじん ぜんこく
坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

こどく こり ったいさく たんとうだいじん さかもとてつ し
孤独・孤立 対策 担当 大臣 の 坂本 哲 志 です。

しんがた
新型 コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、^お落ちつ
かない気分になったり、^{ふあん}不安 に思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、し
んどい、だれも ^{たす}助 けてくれないと、^{かな}悲 しい気持ちになることもあるかも
しれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの
大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいということがあるか
もしれません。その時には、このウェブサイトで ^{しょうかい}紹介 している ^{そうだんさき}相談 先
の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと ^ま待 っ
ている人がたくさんいます。

わたし だいじん しごと ふあん
私も 大臣 という 仕事 をするにあたり、不安 になったりします。そう
した時は、^{だれ}誰 でもいいから ^{そうだん}相談 したり、^う打 ち明けるようにしていま
す。

みな
皆 さんも、ひとりでかかえこまないで、まず ^{だれ}誰 かに話をしてみてください。
さい。私からみなさんへのお ^{ねが}願 いです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志

誰
か
が
い
る

話
し
た
い

今
、

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、
いつでも話を聞くよ

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル



なやみいおう
0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に
よる少年相談窓口

(右のQRコードから近くの
窓口を調べられます)



中高生の不安や悩みに対応するため
**LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」
を実施します**

○相談期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの**毎週水曜日**

○受付時間 **18時～21時**（相談終了21時30分）

※1月5日（水）～7日（金）は毎日相談できます。

○対象者（相談できる人）

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中・高校生

〔 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等 〕

○相談方法

下のQRコード、または友だち追加用URLで「友だち登録」して相談してください。

友だち追加用URL : <https://lin.ee/wpl3GsJo>



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、あなたの生命や身体等の安全が
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。

※LINE相談以外でも下記の窓口は相談を受付けていますので、ご利用ください。

○学校生活相談センター 0120-0-78310（24時間受付）
☎gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

○子ども支援センター（子ども専用ダイヤル）0800-800-8035
☎kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

長野県教育委員会