

Foresight 情報 No.5

いくつかのクラスを回って、フォーサイトを見させてもらっています。使い方をしっかり伝える時間もなかったのに、それぞれにうまく活用できていていいなあと思いました。

【 帰宅後の時間の使い方を記入している・一日の振り返りを記入している 特集 】

7	起床	6	起床	6	起床	6	起床	6	起床
8	起床	8	起床	8	起床	8	起床	8	起床
1	理科	1	学芸	1	英数	1	英数	1	英数
2	社会	2	英語	2	数	2	数	2	数
3	国語	3	英語	3	英数	3	英数	3	英数
4	家庭科	4	理科	4	体	4	体	4	体
5	音楽	5	体育	5	理	5	理	5	理
6	数学	6	社会	6	理	6	理	6	理
16	自由	16	自由	16	自由	16	自由	16	自由
17	自由	17	自由	17	自由	17	自由	17	自由
18	自由	18	自由	18	自由	18	自由	18	自由
19	自由	19	自由	19	自由	19	自由	19	自由
20	自由	20	自由	20	自由	20	自由	20	自由
21	自由	21	自由	21	自由	21	自由	21	自由
22	自由	22	自由	22	自由	22	自由	22	自由
23	自由	23	自由	23	自由	23	自由	23	自由

7	起床	6	起床	6	起床	6	起床	6	起床
8	起床	8	起床	8	起床	8	起床	8	起床
1	理科	1	学芸	1	道徳	1	英語	1	美術
2	社会	2	国語	2	数学	2	数学	2	社会
3	国語	3	英語	3	英語	3	英語	3	英語
4	家庭科	4	理科	4	体育	4	理科	4	数学
5	音楽	5	体育	5	給食	5	給食	5	給食
6	数学	6	社会	6	理科	6	社会	6	給食
7	自由	7	自由	7	自由	7	自由	7	自由
16	自由	16	自由	16	自由	16	自由	16	自由
17	自由	17	自由	17	自由	17	自由	17	自由
18	自由	18	自由	18	自由	18	自由	18	自由
19	自由	19	自由	19	自由	19	自由	19	自由
20	自由	20	自由	20	自由	20	自由	20	自由
21	自由	21	自由	21	自由	21	自由	21	自由
22	自由	22	自由	22	自由	22	自由	22	自由
23	自由	23	自由	23	自由	23	自由	23	自由

8 Monday	9 Tuesday	10 Wednesday	11 Thursday	12 Friday	13 Saturday	14 Sunday
起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
理科	学芸	道徳	英数	美社	テレビ	テレビ
社会	国英	数英	数英	社英	テレビ	テレビ
家庭	理	体	理	数	テレビ	テレビ
音楽	体	理	社	英	テレビ	テレビ
6数	部活	部活	部活	部活	部活	部活
17	自由	自由	自由	自由	自由	自由
18	自由	自由	自由	自由	自由	自由
19	自由	自由	自由	自由	自由	自由
20	自由	自由	自由	自由	自由	自由
21	自由	自由	自由	自由	自由	自由
22	自由	自由	自由	自由	自由	自由
23	自由	自由	自由	自由	自由	自由

8 Monday	9 Tuesday	10 Wednesday	11 Thursday	12 Friday	13 Saturday	14 Sunday
起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
理科	学芸	道徳	英数	美社	テレビ	テレビ
社会	国英	数英	数英	社英	テレビ	テレビ
家庭	理	体	理	数	テレビ	テレビ
音楽	体	理	社	英	テレビ	テレビ
6数	部活	部活	部活	部活	部活	部活
17	自由	自由	自由	自由	自由	自由
18	自由	自由	自由	自由	自由	自由
19	自由	自由	自由	自由	自由	自由
20	自由	自由	自由	自由	自由	自由
21	自由	自由	自由	自由	自由	自由
22	自由	自由	自由	自由	自由	自由
23	自由	自由	自由	自由	自由	自由

22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	2			