

# ☆☆この夏の計画☆☆

まずは真似してみよう！自分に合ったタイプはどれかな？

半分に折って  
フォーサイト手帳に  
挟んでおこう！



## 1. 将来に向けて頑張りたい人!!

将来のために必要なことを考えてみよう！こちらは↓イルカの調教師！

目標やテーマ	8/6 MON	7 TUE	8 WED	9 THU	10 FRI	11 山の日 SAT	8/12 SUN
イルカの研究							
やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること
1 潜水士の勉強	16~24		25~31	32~40		41~60	
2 毎日フォーサイト手帳を書く！	○	○	○	○	○	○	○
3							
4		水族館!!			水泳17:00~		水泳12:00~
5							



## 2. 受験に向けて勉強を頑張る人!!

どの教材を勉強するのか左側に記入して、  
どこまでやったか毎日残そう！振り返った時自信に繋がるよ！

目標やテーマ	8/6 MON	7 TUE	8 WED	9 THU	10 FRI	11 山の日 SAT	8/12 SUN
英語頑張る😊!!							
やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること
1 朝7時に起きる	ⓐ	ⓐ	ⓐ	ⓐ	ⓐ	ⓐ 7:30	ⓐ 7:45
2 ICLPから英文法 12~14	12	12	12	13	13	14	14
3 日本史B用語集 9/10	P214~215	P216~226	P227~237	P238~248	P249~260	P261~272	P273~283
4 古典文法・助詞	1.) 格助詞	2.) 接続助詞	3.) 副助詞	4.) 係助詞	5.) 終助詞	6.) 間接助詞	7.) 奈良の助詞
5 夜23時に寝る!!	23:35	ⓐ	ⓐ	23:40	ⓐ	0:00	ⓐ

## 3. 部活を頑張りたい人!!

毎日することを左に書いて、できたらチェック！練習時間や持ち物も書いてみよう！！

目標やテーマ	8/6 MON	7 TUE	8 WED	9 THU	10 FRI	11 山の日 SAT	8/12 SUN
試合に勝つこと!!							
やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること
1 あいさつ徹底		✓	✓	✓	✓	✓	✓
2 遅刻しない		✓	✓	✓	✓	✓	✓
3 ストレッチ		✓		✓	✓		✓
4	1日練	午後練	練習試合	午後練	1日練	1日練	公式戦
5			練習試合 ↳ゼッケン				

