

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年12月1日 長野県教育委員会

児童生徒・保護者の皆様へのお願い

- 健康観察を毎日行い、児童生徒や同居の家族の体調に異変がある場合は、登校を控えるようお願いいたします。
- 改めて基本的感染症対策の徹底をお願いします。
- 住民税非課税世帯と就学援助の認定を受けているご家庭の小中学生の有症状者には抗原定性検査キットが無料で配布されますので、ご利用ください。

無料検査キットの配布対象者など、詳しくはこちらから ⇒

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/kit-mousikomi.html>



軽症者登録センターの登録についてはこちらから ⇒

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/jyakunenkeisyousya.html>



教職員の皆様へのお願い

- 十分な換気や座席の間隔の確保等、今一度、感染症対策の徹底をお願いします。
- インフルエンザとの同時流行が想定されます。
 - ・ 児童生徒等の健康観察をお願いします。
 - ・ 学校欠席者等・感染症情報システムを活用し、地域の感染状況の確認をお願いします。

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年11月29日 長野県

ご自身の重症化リスクの確認を！

重症化リスクが高い方に該当する疾患等は次のとおりです。

65歳以上、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患（COPD等）、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、糖尿病、脂質異常症、臓器の移植・免疫抑制剤・抗がん剤等の使用その他による免疫機能の低下、喫煙歴、妊婦、肥満（BMI：30以上）

○重症化リスクが高い方等は最大限警戒してください。

- ・ 重症化リスクが高い方及びその同居者・身近で接する方は、マスクを外しての会話や換気が不十分な場所等、感染リスクの高い場面・場所を最大限避けてください。
- ・ 重症化リスクが高い方は、のどの痛みや発熱など、体調に異変を感じたら、診療・検査医療機関に相談の上、速やかに受診してください。

○重症化リスクが低く軽症の方はセルフメディケーション※をお願いします。

※自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

できるだけ検査キット（薬事承認された抗原定性検査キット）による自己検査をお願いします。陽性になった小学生～64歳の方は、軽症者登録センターへのオンライン登録をお願いします。

体調に異変を感じたら外出は控えて！

のどの痛みや発熱などの症状がある場合は、感染拡大を防ぐためにも、外出は控えてください。

限りある医療資源の有効活用にご協力を！

- ・ 重症化リスクが低く軽症の方は、体調に異変を感じたり、陽性となった場合は、解熱鎮痛薬等を服用して様子を見ていただき、特に休日夜間の受診はできるだけ控えてください。
- ・ 救急外来・救急車の利用は、真に必要な場合としてください。

新型コロナ及びインフルエンザワクチンの接種検討を！

医療現場の負担軽減のためにも、この機会に接種の検討をお願いします。特に、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方等には、新型コロナウイルスワクチンの接種を強く推奨します。

新型コロナ検査キットや解熱鎮痛薬等の準備を！

発熱等の体調不良時に備え、あらかじめ、薬局等で新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬等を購入し、自己検査やセルフケアに備えていただくようお願いいたします。