

手帳を初めて使うあなた！

なかなか忘れ物が減らないあなた！

生徒の主体性を引き出す

フォーサイト
ふりかえり力向上手帳

まずはここからやってみよう！

忘れ物をしない!!

3・4 March April	30 Monday	31 Tuesday	4/1 Wednesday	2 Thursday	3 Friday
今週のやること	やること・持ちもの	やること・持ちもの	やること・持ちもの	やること・持ちもの	やること・持ちもの
	1 宿題提出		○	○	
	2 朝ごはんを食べる!		×	○	
	3 持ちもの	④ 館はき	⑤ リコーダー ✓	⑥ 数 宿題 ✓	
		6 起	6	6 起きた! 7:00	6
			8	8	8
		1 数(宿:ワーク)		1 社	1
		2 美(下書き来週まで)		2 数(宿:ワーク) ✓	2
		3 社		3 国	3
		4 英(宿:プリント) ごはん		4 理(テスト返却)	4
		5 理 小テスト		5 英(宿:プリント) ✓	5
		6 休		6 技(制作)	6
		7		7	7
		16 部活		16 部活	16
		17		17 ↓	17
		18 ごはん		18 ごはん	18
		19 塾		19 宿題 ✓	19
		20 宿題		20 お風呂	20
		21 テレビ/お風呂		21 くろろじかん (TV, スマホ)	21
		22		22	22
		23 寝		23 寝! 23:30	23
		24		24	24



朝のHRや帰りのHRで
その日の連絡事項や次の日の持ち物をメモしてみよう!
教室移動や集会も持ち歩こう!



毎日3点記入してみよう!
・おきた時間
・勉強した時間
・寝た時間



どちらのポイントでも、まずは毎日挑戦してみよう!
全部埋まらなくても大丈夫◎
表紙を飾って、“開きたくなる手帳”を作るのもオススメです!
フォーサイト公式インスタグラムで表紙や記入例をチェック →

